I Viaggi di Maurizio Levi

ITALIA - UMBRIA

L'acqua e la storia

Sulle orme degli Antichi Umbri, dalle sorgenti del Tevere a quelle del Clitunno

7 giorni

"L'Umbria che non ti aspetti" potrebbe essere il sottotitolo di questo viaggio. Leggendo il programma è chiaro il motivo per cui abbiamo scelto di aggiungere questa regione, associata in genere solo ai borghi, agli ulivi e al buon cibo, ai nostri Itinerari Italia. Grazie alla collaborazione con Gabriele Salari, giornalista di natura e viaggi e autore di due libri sull'Umbria e di uno sui paradisi naturali nascosti d'Italia, è nato questo itinerario insolito. Seguiremo le vie d'acqua umbre, iniziando in realtà alle fonti termali di Bagno di Romagna, paesino romagnolo in prossimità del confine toscano. In un bosco di faggi, sui pendii del Monte Fumaiolo, scopriremo la sorgente del fiume Tevere. Il Lago Trasimeno saprà regalare momenti di sorpresa fra birdwatching, opere idrauliche romane e una gita in barca con i pescatori del luogo, fino a raggiungere le sue isolette. L'esplorazione delle acque e della storia umbra continua con il percorso lungo il sentiero dell'acquedotto romano tra Collepino e Spello, per terminare poi con le fonti del Clitunno, considerate sacre dai Romani. Non mancheranno le visite di autentici gioielli d'architettura e arte Bevagna, Assisi, Spello e Spoleto, e di borghi minori ma altrettanto suggestivi. Piccoli momenti ricercati come una cena medievale in un antico palazzo aggiungeranno valore a questa esperienza davvero inaspettata.

PROGRAMMA DI VIAGGIO – Partenze 2017

1° giorno / Cesena – Bagno di Romagna

Incontro alla stazione ferroviaria di Cesena con la guida e l'autista. Trasferimento a ***Bagno di Romagna*** e sistemazione in hotel con una sorgente di acqua termale all'interno scoperta dagli Antichi Umbri. Visita del borgo e del museo cittadino. Bagno di Romagna è un paese che, nonostante lo sviluppo negli anni, ha saputo mantenere l'aspetto autentico del borgo, che nei suoi scorci sa evocare ancora l'epoca medievale e rinascimentale. Relax nella piscina termale dell'hotel, cena libera e pernottamento.

2° giorno / Bagno di Romagna – Sorgenti del Tevere – Castiglione del Lago – Passignano del Trasimeno

Si parte al mattino per il ***Monte Fumaiolo***. Vicino alla sua vetta, a 1268 m, si trova *la sorgente del Fiume Tevere* che lascia immediatamente la Romagna, per attraversare Toscana, Umbria e Lazio e sfociare infine nel Mar Tirreno. Dalle pendici del Monte Fumaiolo nascono anche il fiume Savio e il fiume Marecchia. Visita alle sorgenti del Tevere e trasferimento a ***Castiglione del Lago***, che sorge su un promontorio di roccia calcarea. Pranzo libero. Visita del Castello e del Palazzo della Corgna, il palazzo più importante di Castiglione del Lago nonché il museo più rilevante della zona, con le sue sale ricche di affreschi rinascimentali del Pomarancio. Arrivo a Passignano del Trasimeno e sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

3° giorno / Passignano del Trasimeno (Lago Trasimeno)

Giornata dedicata all'esplorazione del ***Lago Trasimeno***, un vero paradiso naturale in cui i birdwatchers vengono a osservare aironi, anatre, cormorani e svassi. Anche noi faremo un'esperienza di birdwatching all'*Oasi La Valle*, dove si vedranno anche le opere idrauliche realizzate dai romani. L'area circostante il lago è caratterizzata da dolci colline con boschi che si alternano a campi di girasole e di mais, vigneti e distese di olivi. Gita in barca con i pescatori, i quali ci faranno assistere a una battuta di pesca nel lago. Visita dell'*Isola Polvese* e dell'*Isola Maggiore*, che presentano importanti testimonianze storico-artistiche. Pranzo libero sull'Isola Maggiore e rientro in hotel per la cena libera e il pernottamento.

4° giorno / Passignano del Trasimeno – Bevagna – Assisi

Al mattino partenza per ***Bevagna***, caratteristica cittadina medievale circondata da antiche mura. Dopo la visita della cittadina, pranzo libero e trasferimento ad Assisi, facendo una deviazione per ***Rasiglia***, una frazione montana di Foligno, attraversata quasi interamente da piccoli corsi d'acqua. Le acque del Menotre scorrono qui attraverso opere di canalizzazione, creando un intreccio di rii e cascatelle all'interno nel paese. Arrivo ad ***Assisi*** e sistemazione in agriturismo.

NB: se il periodo lo consente in alternativa a Rasiglia visiteremo i bei campi di lavanda in fiore a Cannara, con visita al vivaio e sosta a una vicina cantina vinicola per degustare il Sagrantino di Montefalco.

5° giorno / Assisi

Giornata dedicata alla rinomata cittadina romana di ***Assisi***, città-simbolo della pace nonché luogo di uno dei santi più amati e venerati al mondo, San Francesco, che vi nacque nel 1182. Visiteremo il Bosco di San Francesco gestito dal FAI, la Basilica di San Francesco, la città romana sotterranea e le acque termali romane. Pranzo libero in un ristorante. Cena in agriturismo e concerto serale esclusivo del cantautore-cantastorie contemporaneo Massimo Liberatori. Pernottamento.

6° giorno / Assisi – Monte Subasio – Assisi

Al mattino partenza per ***Collepino***, frazione del comune di Spello, al centro del Parco Subasio, a 600 m di altezza. Visita del castello medioevale e camminata lungo l'acquedotto romano fra Collepino e Spello, poco più di 5 km di piacevoli saliscendi. Visita di ***Spello*** e pranzo libero. Collocata fra Assisi e Foligno su uno sperone di roccia del Monte Subasio, Spello è fra le città della zona quella che annovera il maggior numero di testimonianze di epoca romana; la cinta muraria, divenuta poi fondamenta per quella medioevale, i resti del teatro, dell'anfiteatro, delle terme e le porte (Consolare, Urbica e Venere). Trasferimento a Foligno: visita esclusiva di Palazzo Trinci, con i meravigliosi affreschi quattrocenteschi di Gentile da Fabriano, e cena medioevale a palazzo. Rientro ad Assisi per il pernottamento.

7° giorno / Assisi – Clitunno – Spoleto – partenza

Al mattino visita alle ***Fonti del Clitunno***, un vero gioiello naturalistico, e al tempietto romano. Breve tour della città di Spoleto, che vanta una ricchezza storico-artistica unica e raccoglie le testimonianze delle più diverse epoche storiche. Trasferimento alla stazione ferroviaria per la partenza.

Altre informazioni:

Trasporti – Si utilizzano automezzi tipo minibus di differente misura a seconda del numero dei partecipanti. Accompagnatore-archeologo italiano (che in caso di passeggeri stranieri potrà parlare anche in inglese e francese). Guide locali dei siti ove necessario.

Clima – La conformazione geografica dell'Umbria, fatta da zone collinari e montuose, crea un clima differente in base alla zona della regione. Mediamente gli inverni sono freddi con temperature che scendono sotto lo zero. Le estati sono calde ma grazie all'altitudine non si raggiungono mai temperature eccessive, mantenendo una media di circa 25°C.

Pernottamenti – Hotel Terme Sant'Agnese a Bagno di Romagna; Hotel Kursal a Passignano del Lago; Le Mandrie Agriturismo ad Assisi (o strutture similari in caso di non disponibilità).

Formalità burocratiche – Solo i passeggeri di nazionalità differenti da quella italiana sono pregati di richiederci espressamente le formalità di ingresso in Italia.

QUOTAZIONI PER PERSONA da Cesena a Spoleto:
€ 1.840 base 10-11 partecipanti
€ 1.690 base 12-14 partecipanti

Da aggiungere:

- i treni	**su richiesta**
- supplemento singola	**€ 250**
- copertura assicurativa di viaggio (assistenza sanitaria, rimborso spese mediche, bagaglio, infortuni, "rischio zero")	**€ 61**
- **costo individuale gestione pratica**	**€ 80**

Facoltative:

- notte extra a Cesena o a Spoleto	**su richiesta**
- assicurazione annullamento viaggio comprensiva dell'assicurazione integrativa medico/bagaglio	**4,5%**
- assicurazione integrativa medico/bagaglio (per aumentare da € 15.000 a € 55.000 il rimborso delle spese mediche in loco e da € 750 a € 1.500 il rimborso bagaglio)	**€ 45**

Per le prenotazioni effettuate almeno 90 giorni prima della partenza, confermate dietro versamento dell'acconto di viaggio, verrà accordata, senza costi aggiuntivi, la polizza contro le penalità di annullamento viaggio e la polizza integrativa per aumentare i massimali di rimborso medico/bagaglio.

Date di partenza:
1) da giovedì 29 Giugno a mercoledì 5 Luglio 2017
2) da sabato 16 a venerdì 22 Settembre 2017

Le quotazioni includono:
accoglienza e trasferimenti stazione/hotel e viceversa, i trasporti con minibus privato, i pernottamenti come indicato o similari, trattamento di pernottamento e prima colazione, due cene come indicato nel programma, ingressi ai siti e ai musei, guide locali dove necessario, un concerto privato, accompagnatore italiano, omaggio da viaggio.

Le quotazioni non includono:
le tasse di soggiorno ove previste, i pasti (incluse solo due cene come indicato nel programma), le bevande, le mance, l'assicurazione obbligatoria, l'assicurazione contro l'annullamento (facoltativa), le spese personali e gli extra e quant'altro non espressamente indicato.

NOTE IMPORTANTI

- I servizi locali sono quotati in Euro. I prezzi non sono quindi soggetti ad adeguamenti valutari.
- Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.

Milano, 19.01.2017 n.1

Organizzazione tecnica:

I Viaggi di Maurizio Levi
Via Londonio, 4 – 20154 Milano (Italia)
Tel 0039 02 34934528 – Fax 0039 02 34934595
E-Mail: info@viaggilevi.com – Web site : www.viaggilevi.com